

NO. 01 · EEN PRIVÉ-EDITIE

MAC & WINDOWS

# KNOWLEDGE BABES

*The Manual*

— JE EIGEN AI-GEHEUGEN —

DE GROTE BELOFTE

Nooit meer iets kwijt — *darling, je hebt dit*

IN ZEVEN STAPPEN

Obsidian & Claude Code, zonder paniek

DE HUISREGELS

Privé. Lokaal. Helemaal van jou.

*Een cadeautje voor alle vrouwen, van Philippine  
& Carmen.*

A GIFT · PRICELESS



*Voor jou,  
omdat jouw persoonlijke kennis  
speciaal is.*

Dit boekje leert je in een middag iets opzetten dat de meeste mensen nooit doen: een eigen, privé kennisbibliotheek die voor je onthoudt, verbindt en terugvindt. Geen techneut-taal. Geen haast. Gewoon stap voor stap — eerst koffie, dan de rest.

---

**GEGENEREERD MET AI**

*Dit document is gegenereerd met AI en kan dus fouten bevatten. Controleer je werk. Deel geen privégegevens met AI.*

---

---

**IDEE & UITWERKING**

**Philipine Vinke**

*de auteur*

**GETEST & BEWEZEN**

**Carmen Vlasman**

*het testteam*

**MET DANK AAN**

**apprx arvenza Imke.ai**

---

06 22 79 88 77

philipine.vinke@arvenza.nl · philipine@apprx.nl

# In dit nummer

*Acht hoofdstukken, van twijfel tot tweede natuur.*

<b>I</b>	<b>Waarom dit alles?</b>	<b>04</b>
	<i>Een map is opslag. Jij verdient een geheugen.</i>	
<b>II</b>	<b>Het lijstje</b>	<b>06</b>
	<i>Wat je nodig hebt — en wat niet.</i>	
<b>III</b>	<b>Aan de slag</b>	<b>08</b>
	<i>Installeren op Mac én Windows, naast elkaar.</i>	
<b>IV</b>	<b>De huisregels</b>	<b>11</b>
	<i>Eén briefje, en je assistent weet hoe het hier gaat.</i>	
<b>V</b>	<b>De eerste keer</b>	<b>13</b>
	<i>Je eerste bron erin — en het begint te leven.</i>	
<b>VI</b>	<b>Vraag haar alles</b>	<b>15</b>
	<i>Van archiefkast naar gesprekspartner.</i>	
<b>VII</b>	<b>Goed onderhouden</b>	<b>17</b>
	<i>Een uurtje per maand houdt het mooi.</i>	
<b>VIII</b>	<b>De valkuilen</b>	<b>19</b>
	<i>Acht patronen die scheef gaan — en hoe je ze voorkomt.</i>	
<b>NASLAG</b>	<b><i>Als het hapert — troubleshooting</i></b>	<b>23</b>
	<b><i>Over privacy</i></b>	<b>25</b>

*Een uitgave in eigen beheer — gemaakt om weg te geven, niet om te verkopen.*

# Een map is opslag. *Jij verdient een geheugen.*

*Je weet dat het ergens staat. Je weet alleen niet meer waar. Daar begint dit verhaal.*

---

**S**tel: je opent de map *Studie* in je cloud. Daarin staan Word-bestanden. Veel Word-bestanden. Sommige heten netjes — "Aantekeningen college 4." Andere niet — "Document 17 - kopie (3)." Je weet dat er ergens iets staat over die ene theorie die nu opeens weer langskomt. Maar de zoekfunctie kent geen synoniemen, dus je moet de exacte termen raden. En vind je het bestand: dan moet je het hele college doorlezen voor die ene passage.

Twee maanden later komt diezelfde theorie weer terug. Je doet de hele zoektocht opnieuw. En over een jaar nog een keer.

Het probleem is niet jij. Een map vol losse documenten is een *opslag* — geen geheugen. Documenten weten niets van elkaar. Jij bent de enige die het verband legt, en alleen op het moment dat je er actief aan denkt.

Daarom voelt studeren soms alsof je elke keer opnieuw begint. Niet omdat je niets onthoudt — je hersenen onthouden meer dan je denkt — maar omdat je notities geen *netwerk* vormen.

---

*"Documenten weten niets van elkaar.  
Jij bent de enige die het verband legt."*

Een kennisbibliotheek is geen mooiere map. Het is een plek waar drie dingen tegelijk gebeuren.

**01** Alles op één plek. Niet in tien apps, niet verspreid over bestanden en bijlagen. Eén map. Lokaal op je laptop, gesynchroniseerd waar je wil. Privé.

---

**02** Een AI-assistent doet het saaie verbindingswerk. Voeg je een artikel toe, dan schrijft de assistent een samenvatting, herkent termen en personen, en legt links naar wat je er al over had. Jij hoeft alleen te zeggen: "ingest deze."

---

**03** Vragen worden antwoorden — met bronnen. Maanden later vraag je: "wat had ik ook alweer geleerd over die theorie?" — en je krijgt een samenvatting, met links naar de exacte plek. Geen zoektocht. Geen opnieuw beginnen.

Het belangrijke: de assistent doet het werk dat anders nooit gedaan wordt. Niet omdat jij lui bent, maar omdat samenvatten en kruisverwijzen elke keer een paar minuten kost — en die paar minuten zijn er nooit aan het eind van een collegedag.

### DIT IS IETS VOOR JOU ALS JE...

- notities maakt die je later terug wil zien.
- vakken hebt waarin oude termen weer langskomen.
- wel eens denkt: "hier had ik al iets over" — en het niet meer vindt.
- je notities graag privé en van jezelf houdt.

### ...EN NIETS VOOR JE ALS JE

- liever met de hand schrijft en nooit terugleest.
- geen middag wil investeren in opzetten.
- een hekel hebt aan computers, punt.

---

### WAT DIT NIÉT IS

Geen tovenarij — de AI vat samen, maar denkt niet voor je. Geen vervanger voor notities maken. Geen abonnement (Obsidian is gratis; alleen de AI kost iets). Geen kant-en-klaar sjabloon: je begint met je eigen rommel, en de structuur groeit terwijl je hem gebruikt.

---

Eén vraag ter voorbereiding: als je morgen één bestand uit je cloud zou kiezen om als eerste in je bibliotheek te zetten — welke zou dat zijn? Dat is je eerste bron.

# Drie dingen, *plus een middag tijd.*

*Twee zijn gratis, één kost iets per maand. Geen extra hardware. Geen technische voorkennis.*

---

## 01 Je laptop DIE HEB JE AL

Elke Mac of Windows-laptop van 2018 of later kan dit aan. Je bewerkt tekstbestanden, geen video. Een model uit 2019 doet het prima. Vooraf installeren hoef je niets — we voegen alleen twee apps toe.

---

## 02 Obsidian GRATIS

Een app die een map met platte-tekstbestanden opent en daar een fijne lees- en zoek-interface omheen bouwt. Je notities blijven gewone bestanden op je schijf — geen cloud-database die je weer uit moet zien te krijgen. De magie zit in `[[wikilinks]]`: typ `[[Naam]]` en het wordt een klikbare link. Bij dertig notities aardig; bij driehonderd is het wat je notities tot een netwerk maakt.

Waarom niet een andere app? Bear en iA Writer zijn fijn maar missen de wikilink-cultuur; Notion, Evernote en OneNote sluiten je notities op in hun eigen database. Obsidian niet.

Te downloaden via `obsidian.md` · gratis · Obsidian Sync (~€4/mnd) is overbodig: leg je vault in iCloud/OneDrive en het synct vanzelf

# 03

## Claude Code

KOST IETS

Claude is een AI-model van Anthropic. Claude Code geeft Claude toegang tot één map op jouw laptop — hij kan bestanden lezen, bewerken en aanmaken in jouw bibliotheek. Anders dan Claude in de browser: die vergeet alles zodra je de chat sluit. Claude Code blijft naast je bibliotheek zitten, met geheugen van wat hij gisteren deed.

Via [claude.com/code](https://claude.com/code) · Claude Pro ± €18-20/mnd, of pay-as-you-go ± €5-10/mnd

# 04

## Tijd

- **Opzetten:** twee à drie uur, één keer. Mag je over een rustig weekend uitsmeren.
- **Gewoonte vormen:** twee tot vier weken voor het vanzelf gaat.
- **Onderhoud:** vijf à tien minuten per nieuwe bron. Vragen stellen kost niets extra.

### EVEN OVER GELD & PRIVACY

*Voor een student is dit een echte uitgave — het vervangt niets dat je al hebt. Een handige afweging: zou je vóór een tentamen €20 betalen om alle aantekeningen van een vak in seconden doorzoekbaar te hebben? Wat naar Claude gaat (de tekst die hij leest) wordt niet gebruikt om hun modellen te trainen, mits training-opt-out aanstaat. Bij Claude Pro is dat standaard zo.*

### WAT JE NIET NODIG HEBT

- Geen ander notitie-abonnement.
- Geen extra apparaat of externe schijf.
- Geen programmeerkennis.
- Geen Engelse documentatie ploegen — het mag gewoon in het Nederlands.

# Twee apps, anderhalf uur, koffie inbegrepen.

*Vanaf hier loopt alles op twee sporen. Volg de kolom van jouw laptop — links de Mac, rechts Windows.*

---

## STAP 1 — OBSIDIAN INSTALLEREN

---

### ● OP JE MAC

- 01** Ga naar [obsidian.md](https://obsidian.md) en klik *Download for macOS*.
- 02** Open de `.dmg` in je Downloads.
- 03** Sleep het Obsidian-icoon naar **Applications**.
- 04** Open de app. Bij de melding "gedownload van internet" → klik **Openen**.

### ● OP WINDOWS

- 01** Ga naar [obsidian.md](https://obsidian.md) en klik *Download for Windows*.
- 02** Open het gedownloadde `.exe`-bestand.
- 03** Windows installeert en opent de app vanzelf.
- 04** SmartScreen-melding? Klik **Meer informatie** → **Toch uitvoeren**.

---

## WAT IS EEN VAULT?

*Gewoon een map op je laptop waar Obsidian je notities in bewaart. Geen database, geen cloud-geheimen — een map vol tekstbestanden die je ook met andere apps kunt openen.*

---

## STAP 2 — JE EERSTE VAULT AANMAKEN

---

- 01 Klik in het welkomstscherf op **Create new vault**.
  - 02 Naam: `Mijn Kennisbibliotheek` . Locatie: je **Documenten**-map (synct vanzelf mee via iCloud op de Mac, OneDrive op Windows).
  - 03 Klik **Create**. Maak één testnotitie — `Cmd + N` (Mac) of `Ctrl + N` (Windows) — typ wat, en sla op. Open de map daarna in Finder/Verkenner: je notitie staat er als gewoon `.md` -bestand — te openen in TextEdit of Kladblok. Gewoon tekst.
- 

## STAP 3 — CLAUDE CODE INSTALLEREN

---

Dit gaat via de terminal: een ingebouwde app die er onhandig uitziet, maar niets kapotmaakt. Alles hieronder zijn standaardcommando's.

### ● OP JE MAC — TERMINAL

Open **Terminal** (`Cmd + Spatie`, typ "Terminal"). Ga naar [claude.com/code](https://claude.com/code) en plak het installatiecommando dat daar staat.

Controleer daarna:

```
TERMINAL
$ claude --version
```

### ● OP WINDOWS — POWERSHELL

Open **PowerShell** (Windows-toets, typ "PowerShell"). Plak het commando van [claude.com/code](https://claude.com/code) — het ziet er zo uit. **Sluit PowerShell en open opnieuw**, en check:

```
POWERSHELL
> irm
https://claude.ai/install.ps1 |
iex> claude --version
```

---

### WAAROM VAN DE SITE KOPIËREN?

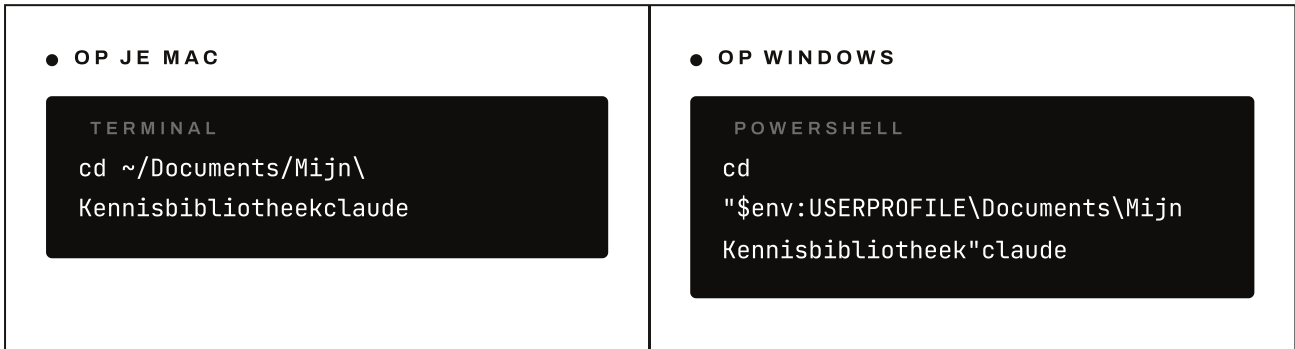
*Anthropic past het installatiecommando soms aan; hun website heeft altijd de actuele versie. Volg dus die — niet een verouderde stap uit een boekje.*

---

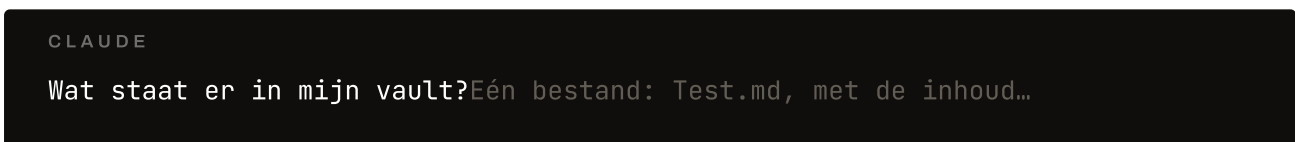
## STAP 4 — CLAUDE NAAR JE VAULT WIJZEN

---

Eerst inloggen: typ `claude`, log in je browser in op je Anthropic-account, en test met "Hoi". Daarna start je Claude *in* je vault-map, zodat hij je notities kan lezen.



Test of het werkt. Typ in de Claude-prompt:



Dat antwoord is je bevestiging: Claude ziet jouw vault. Veranderingen verschijnen meteen ook in Obsidian — ze kijken naar dezelfde map.

---

### ALS IETS NIET WERKT

- **Obsidian geblokkeerd?** Systeeminstellingen → Privacy → "Toch openen" (Mac), of rechtsklik installer → "Blokking opheffen" (Windows).
- **"command not found: claude"?** Sluit de terminal helemaal en open opnieuw — dan kent hij het commando pas.
- **"no such file or directory"?** Sleep je vault-map vanuit Finder/Verkenner in de terminal — dan vult hij het juiste pad in.
- **iCloud/OneDrive rommelt?** Verplaats de vault uit Documenten naar een map buiten de sync. Stabiliteit boven gemak.

# Eén briefje, en ze weet hoe het hier gaat.

Dat briefje heet `CLAUDE.md`. Claude leest het bij elke sessie. Geen herhaling meer.

---

**S**tel je een huisgenoot voor. De eerste week: "waar leg ik deze boeken?" Je legt het uit. Een uur later: "en de schone was?" Opnieuw. Tot je denkt: laat ik een briefje achterlaten met hoe het hier gaat. Boeken in de kast op alfabet, was in de mand. Eén keer schrijven, geen vragen meer.

Dat is wat `CLAUDE.md` doet. Eén tekstbestand waarin staat hoe jouw bibliotheek werkt. Zonder schema krijg je elke keer iets nét anders. Mét schema is ze consistent. Dat is het hele punt.

## WAT ER TYPISCH IN STAAT

- **De drie lagen** — `sources/` (jouw ruwe bronnen), `wiki/` (wat Claude schrijft), en de stuurbestanden `CLAUDE.md`, `index.md`, `log.md`.
- **Drie werkwijzen** — bronnen toevoegen (*ingest*), vragen stellen (*query*), en onderhoud (*lint*).
- **Naamconventies** — hoe bestanden heten, hoe je linkt, hoe je tags gebruikt.

---

## GERUSTSTELLING

*Klinkt als veel. Je gaat dit niet zelf typen — Claude schrijft de eerste versie voor je. Jij leest hem en zegt wat je anders wil.*

---

## CLAUDE DOET HET VOORWERK

---

Start Claude in je vault en geef deze opdracht. Let op het laatste stukje: laat haar éérst vragen stellen, dan past het schema bij jou.

### VRAAG AAN CLAUDE

Maak voor deze vault een eerste CLAUDE.md volgens AndrejKarpathy's LLM Wiki-methode. Houd het simpel: drie lagen(sources, wiki, schema), drie werkwijzen (ingest, query, lint), duidelijke naamconventies. Schrijf in het Nederlands. Stel mij eerst 3 tot 5 vragen voordat je iets schrijft.

Ze stelt nu een paar vragen — "wat voor bronnen ga je toevoegen?", "lange of korte samenvattingen?" Beantwoord ze kort en eerlijk; geen perfectionisme nodig. Daarna schrijft ze een eerste `CLAUDE.md` en vraagt om akkoord.

---

### LEES HEM IN OBSIDIAN — LET OP DRIE DINGEN

- De toon klopt met hoe jij over je vault praat.
- De mappen zijn wat jij wil.
- De voorbeelden klinken redelijk.

Niet mee eens? Zeg het: "in CLAUDE.md staat X — pas dat aan naar Y." Ze doet het en laat zien wat verandert.

---

### EEN LEVEND BRIEFJE

Het schema is geen contract voor de eeuwigheid. Merk je dat iets handiger anders kan, vraag het Claude — vanaf dat moment werkt ze volgens de nieuwe regel. In `log.md` staat later netjes wanneer en waarom het bijgewerkt is.

---

# De eerste keer.

*Eén echt bestand erin — en je bibliotheek begint voor het eerst te leven zoals het hoort.*

---

## STAP 1 & 2 — KIES ÉÉN BESTAND, KOPIEER HET

---

Kies uit je *Studie*-map één inhoudelijk bestand — een college-uitwerking, een hoofdstuk — van vijf tot twintig pagina's. Niet te lang voor de eerste keer. Schrijf even op welk bestand je koos, en geef het desgewenst een betere naam: Claude gebruikt de bestandsnaam in de samenvatting.

---

## KOPIËREN, NIET SLEPEN

*Slepen verplaatst binnen je laptop — dan verdwijnt het uit Studie. Doe dus: rechtsklik → Kopiëren, ga naar `Mijn Kennisbibliotheek/sources/`, en Plak. Controleer dat het origineel nog in Studie staat.*

---

## STAP 3 — VRAAG CLAUDE OM TE INGESTEN

---

### VRAAG AAN CLAUDE

```
Ingest sources/<bestandsnaam>.docx volgens de ingest-werkwijze in CLAUDE.md.  
Vertel me eerst (1) de 3 tot 5 belangrijkste punten, en (2) welke samenvatting  
en wiki-pagina's je wilt maken — voordat je iets opslaat.
```

Ze leest je bestand, denkt na, en vraagt terug wat ze van plan is — vóór ze iets opslaat. Dat scheelt opruimen achteraf.

## STAP 4 — LEES HAAR VOORSTEL, GEEF AKKOORD

---

Klopt haar lezing? Zijn de hoofdpunten ook wat jij eruit zou halen? Drie reacties zijn mogelijk:

- 01 Akkoord — *"ja, schrijf maar."* Ze maakt de bestanden aan.
  - 02 Bijschaven — *"prima, maar laat term X weg"* of *"voeg persoon Y toe."* Ze past aan en vraagt opnieuw.
  - 03 Niet akkoord — *"nee, lees nog eens en geef de drie hoofdargumenten."* Ze probeert opnieuw.
- 

## STAP 5 — BEKIJK HET RESULTAAT IN OBSIDIAN

---

In je zijbalk verschijnt nu een samenvatting. Wat je erin ziet:

- Een TL;DR bovenaan — één alinea, de essentie.
- Hoofdpunten als opsomming.
- Blauwe `[[wikilinks]]` naar concept- en personen-pagina's.
- Een verwijzing terug naar het oorspronkelijke bestand in `sources/`.

*Eén bron is opslag. Vijf bronnen worden een netwerk. Vijftig zijn een échte bibliotheek.*

---

### PRIVACY — WAT GING ER NAAR CLAUDE?

*De inhoud van je bestand is gelezen om de samenvatting te maken. Niet gebruikt voor training (mits opt-out aanstaat). Strikt vertrouwelijk? Laat het buiten je vault, of zet het in een map die je nooit ingest.*

---

# Vraag haar alles.

*Een kennisbibliotheek is geen archiefkast om netjes te bewaren.  
Het is iets om uit te leven.*

---

**E**en vraag aan Google is "wat is X?" — je hoopt dat iemand het ooit uitlegde. Een vraag aan jÓuw bibliotheek is anders: "wat heb ik zelf over X bewaard, en wat zei ik er destijds van?" Dat is jouw eerdere denken, op een rij, met bronvermelding.

## DRIE SOORTEN VRAGEN

- **Terugvinden** — "in welk college had ik iets over het ABC-model?"
- **Synthese** — "wat hebben mijn drie notities over slaap met elkaar te maken?"
- **Lacune** — "wat weet ik over X?" en het antwoord is: niets. Ook dat is informatie.

## HOE MEER CONTEXT, HOE GERICHTER HET TERUGKOMT

---

Dezelfde vraag kan goed, beter of best zijn. "Wat weet ik over slaap?" werkt — maar ze moet raden waar ze kijkt. "Wat heb ik in mijn vault over slaap, met bronvermelding?" is beter. De versie hieronder is best: je geeft de mappen, de vorm én vraagt om eerlijkheid bij tegenspraak.

### VRAAG AAN CLAUDE

```
Kijk in sources/ en wiki/. Wat heb ik over slaap bewaard?Geef 3 tot 5
hoofdpunten, elk met een wikilink naar hetbestand. Spreken bronnen elkaar
tegen? Zeg dat dan.
```

## KLEIN MAAR BELANGRIJK

*Schrijf je vraag in dezelfde taal als je notities — Claude vindt termen dan makkelijker terug. En: stel vault-vragen altijd via de terminal, niet via de losse Claude-app of browser — die kunnen je vault niet inkijken.*

---

## LEES HET ANTWOORD MET DE BRONNEN ERNAAST

---

Ze geeft je hoofdpunten met blauwe `[[wikilinks]]` erbij. **Klik er minstens één open.** Zo zie je of ze correct heeft samengevat wat er écht in jouw bron staat. Soms formuleert ze iets nét anders; soms verzint ze iets omdat ze dácht dat het er stond.

*Vertrouwen is fijn, controle is beter. Dit blijft een AI.*

---

### ALS HET NIET KLOPT

- **Ze noemt iets wat je niet bewaard hebt?** *"Beantwoord alleen vanuit mijn vault. Is er niets, zeg dat dan."*
- **Een wikilink doet het niet?** *"De link `[[X]]` werkt niet. Zoek opnieuw in sources/ en geef een werkende verwijzing."*
- **Ze vindt niks?** *"Zoek ook op synoniemen Y en Z." Misschien heb je het onder een andere term bewaard.*

---

### BEWAAR EEN GOED ANTWOORD

*Krijg je een synthese die je echt nuttig vindt? Een chatvenster sluit je en dan is hij weg. Zeg: "sla dit op als wiki-pagina in wiki/topics/." Vanaf nu vind je hem terug in Obsidian — niet meer afhankelijk van een vluchtige chat.*

---

# Een uurtje per maand houdt het mooi.

*Alleen toevoegen voelt als vooruitgang. Maar zonder af en toe ordenen wordt elke bibliotheek iets dat je liever niet meer opent.*

---

**D**enk aan een kruidentuin. Eerste week vol verwachting: basilicum, munt, koriander. Drie maanden later heeft de munt alles overwoekerd en is de basilicum verdord. Een uurtje wieden en water geven — en de tuin is weer een tuin. Een bibliotheek werkt net zo.

## VIER DINGEN LOPEN VANZELF SCHEEF

- **Verbanden raken weg** — een nieuwe bron wordt niet gelinkt aan de oude.
- **Termen krijgen geen eigen pagina** — vijf gefragmenteerde stukjes.
- **Pagina's spreken elkaar tegen** — en je koos nooit welke je gelooft.
- **Oude rommel blijft staan** — testbestanden, halve concepten.

---

## WANNEER? — EN HET WOORD "LINT"

*Eén keer per maand, of na elke 15–20 nieuwe bronnen. Reken op 30–60 minuten. In Claude heet zo'n ronde een lint — Karpathy's woord voor onderhoud. En lint is natuurlijk gewoon 'stof' in het Engels.*

---

## VRAAG OM EEN ONDERHOUDS-RONDE

---

### VRAAG AAN CLAUDE

Doe een onderhouds-ronde (een lint). Geef per categorie één lijst: (1) pagina's die elkaar tegenspreken, (2) termen in 3+ bronnen zonder eigen pagina, (3) orphans zonder inkomende link, (4) ontbrekende cross-references. Schrijf nog niks bij; ik beslis per item.

Dat "schrijf nog niks bij" is geen formaliteit — zonder die zin begint ze soms meteen te wijzigen, en moet je terugdraaien.

---

### BESLIS RUSTIG PER CATEGORIE

- **Contradicties** — kies de bron die je gelooft, of laat beide staan mét notitie van de tegenspraak.
- **Missende pagina's** — niet alles. Een onderzoeker in drie bronnen: wel. Het woord "belangrijk": niet.
- **Orphans** — verwijderen, laten staan (mag!), of alsnog linken.
- **Cross-references** — bijna altijd nuttig; akkoord is makkelijk.

Laat haar daarna `index.md` en `log.md` bijwerken — een vault mét geschiedenis is iets anders dan een vault zonder.

---

### EN HET HANDWERK

*Een paar dingen doe je zelf in Obsidian: mappen hernoemen, bestanden verplaatsen, oude rommel weggooien, en even langs op privacy — staat er iets in dat je liever niet bewaart?*

---

# De acht valkuilen.

*Niet de technische fouten — die staan achterin. Dit zijn de patronen die opduiken nadat je een paar weken bezig bent. Lees ze één keer, en kom terug zodra iets begint te wringen.*

---

## 1 Perfectie-paralyse

**ZO SLUIPT HET ERIN** Je twijfelt over bestandsnamen en mappen, sluit Obsidian zónder iets toe te voegen, en morgen vergeet je het.

**DOE DIT** Begin rommelig. Twijfel je twee minuten — voeg toe en ga door. Een "slechte" notitie is altijd meer waard dan een niet-gemaakte.

---

## 2 De silent collector

**ZO SLUIPT HET ERIN** Je vault groeit gestaag, maar je opent hem alleen om toe te voegen. Vragen stellen en onderhoud blijven liggen.

**DOE DIT** Zet wekelijks een herinnering: "stel één vraag aan je vault." Vijf minuten. Het houdt de bibliotheek levend — en herinnert je waaróm je toevoegt.

---

## 3 Alles aan alles linken

**ZO SLUIPT HET ERIN** Elke term wordt een wikilink. De graph wordt zo dicht dat hij onleesbaar is — alles verbinden betekent niets benadrukken.

**DOE DIT** Link alleen als het inhoudelijk iets oplevert. Vuistregel: hoop je op de andere pagina iets te vinden dat hier hoort? Zo niet — laat de link weg.

---

## 4 Claude blind vertrouwen

**ZO SLUIPT HET ERIN** Ze antwoordt zelfverzekerd, je neemt het over zonder te checken. Later blijkt de samenvatting iets toegevoegd — of het belangrijkste weggelaten.

**DOE DIT** Klik altijd minstens één bron door. Vraag bij twijfel: "citeer letterlijk de zin uit de bron waar je dit op baseert." Staat die er niet, dan weet je genoeg.

---

## 5 Verwachten dat ze vóór je nadenkt

**ZO SLUIPT HET ERIN** Je hoopt dat de vault zelf zegt "hier zit een patroon, hier een tegenspraak." Maar ze wacht tot je vraagt.

**DOE DIT** Claude denkt *mée*, niet *vóór* je. Maak vragen-stellen een gewoonte, en gebruik de maandelijkse onderhouds-ronde als geplande aanleiding om patronen te laten zoeken.

---

## 6 Je vault op drie plekken

**ZO SLUIPT HET ERIN** Je verplaatste iets, of begon een tweede vault "voor werk". Nu weet je niet zeker waar wat je vandaag toevoegt, belandt.

**DOE DIT** Eén vault. Niet twee. Werk en privé scheiden? Met mappen erbinnen ( `sources/werk/` , `sources/privé/` ) — niet met aparte vaults. En verplaats hem niet meer.

# 7

## Privacy uit nieuwsgierigheid weggegooid

**ZO SLUIPT HET ERIN** Toevoegen is zó makkelijk dat je een gevoelige opname erin zet — en vergeet dat het naar Claude gaat. Een week later heb je er spijt van.

**DOE DIT** Eén bewuste seconde per bron: niet "is het interessant?" maar "mag dit naar Claude?" Maak een map `sources/privé/` en laat die overslaan in `CLAUDE.md`.

# 8

## Stoppen vóór het gewoonte is

**ZO SLUIPT HET ERIN** Drie weken lukt het, dan een drukke week, dan vergeten. In week zes voelt het ongemakkelijk: "ik moet eerst alles inhalen."

**DOE DIT** Maak de drempel kleiner. Na een pauze: begin met één bron, niets meer. Geen inhaalactie. Het systeem wacht gewoon — het gaat niet kapot van een rustige periode.

---

### ZES MAANDEN LATER — WERKT HET?

#### TEKENEN DAT HET WERKT

---

- Je opent je vault uit reflex als je een gedachte wilt bewaren.
- Je vond minstens één keer iets terug dat anders voorgoed weg was.
- Je voelt geen schuld over wat je niet toevoegde.

#### ...EN DAT HET HAPERT

---

- Je opent hem alleen om toe te voegen, nooit om te vragen.
- Hij is dichtgeslibd met materiaal dat je nooit terug wilt.
- Je voelt schuld of stress als je hem opent.

# Klaar — wat nu?

*Je hebt in een paar middagen iets opgezet dat blijft groeien.*

---

## WAT JE NU HEBT

- Een werkende vault.
- Een schema dat zegt hoe alles werkt.
- Bronnen die erin staan.
- De vaardigheid om er vragen aan te stellen.
- Een ritueel om te onderhouden.
- Inzicht in de valkuilen.

## WAT HIERNA KAN — GEHEEL OPTIONEEL

- **Bronnen-modules** toevoegen ( onenote , plaud ) voor andere typen materiaal.
- **Zelf doorbouwen.** Je vault is van jou — verzin nieuwe mappen, regels en vragen. Werkt iets bij jou anders? Doe het anders.
- **Een vriendin meenemen** die hetzelfde wil proberen. Samen leer je elk twee keer zoveel.

*Veel succes, darling.*

*Vragen, fouten ontdekt, of een suggestie? Geef het door — dit blijft een levend document.*

---

# Als het hapert.

*De meest voorkomende valkuilen, gebundeld. Zoek je probleem op en lees de oplossing — `MAC` en `WIN` waar het verschilt.*

---

## INSTALLEREN & OPSTARTEN

---

### `MAC` Obsidian opent niet door de beveiliging

Systeeminstellingen → Privacy en beveiliging → scroll omlaag → *Toch openen*. Of: rechtsklik op het icoon → *Openen*.

---

### `WIN` Obsidian geblokkeerd door SmartScreen

*Meer informatie* → *Toch uitvoeren*. Geen knop? Rechtsklik installer → *Eigenschappen* → *Blokkering opheffen* → opnieuw openen.

---

### `BEIDE` "command not found / niet herkend: claude"

Sluit de terminal helemaal en open opnieuw — pas dan kent hij het commando. `WIN` Helpt dat niet? Controleer of `%USERPROFILE%\local\bin` in je PATH staat (Omgevingsvariabelen bewerken) en herstart PowerShell.

---

### `WIN` Een Microsoft Store-popup tijdens de installatie

Sluit de popup en voer het commando opnieuw uit. Blijft het gebeuren? Installeer eerst Git for Windows — dat lost het meestal op. (WSL of Node.js is níét nodig.)

---

### `BEIDE` "no such file / Cannot find path" bij `cd`

Je vault heet anders of staat elders. Sleep de vault-map vanuit Finder/Verkenner in de terminal — die vult het juiste pad vanzelf in.

---

### `BEIDE` Claude vraagt steeds opnieuw om in te loggen

Sluit de terminal, verwijder de map `.claude/` (de sessie-cache), open opnieuw en typ `claude` om opnieuw in te loggen.

## BRONNEN TOEVOEGEN

---

### Claude zegt dat ze het bestand niet kan lezen

Typ de bestandsnaam letterlijk over (incl. hoofdletters en spaties). Of je `.docx` is heel oud (vóór 2007) → open in Word, *Opslaan als* → *Word-document (.docx)*.

---

### De samenvatting gaat niet over jouw bron

"Lees `sources/<naam>.docx` opnieuw vanaf het begin." Controleer in Finder/Verkenner of het juiste bestand echt in `sources/` staat.

---

### Het bestand is per ongeluk uit de cloud verdwenen

`Cmd/Ctrl + Z` in Finder/Verkenner. Te laat? Zoek de bestandsnaam, hij staat nu in `sources/` — kopieer hem terug naar *Studie*.

---

### Te veel conceptpagina's aangemaakt

"Verwijder de pagina's X, Y, Z — die zijn niet relevant. Werk `index.md` en `log.md` bij."

---

## VRAGEN STELLEN

---

### Ze antwoordt uit algemene kennis, niet uit je vault

Voeg toe: "Beantwoord alleen vanuit wat in mijn vault staat. Geen algemene kennis." Of zet die regel in `CLAUDE.md`.

---

### Een wikilink springt niet naar het bestand

Obsidian: *Settings* → *Files & Links* → *New link format* → kies *Shortest path when possible*.

---

### Het antwoord is een muur tekst

"Geef hooguit drie hoofdpunten, in lijst-vorm, elk maximaal twee zinnen." Ze past zich aan zodra je je vorm één keer uitspreekt.

---

## ONDERHOUD

---

### Ze wil te veel opschonen (stelt twintig pagina's voor)

"Doe alleen orphans die echt geen doel meer dienen, niet alle pagina's zonder inkomende link."

---

### De vault is te groot om nog te overzien

Goed teken — je gebruikt hem. Onderzoek Karpathy's *qmd* (lokale zoekindex), of maak een topic-pagina als overzicht: "alles over slaap op één kaartje."

---

### Ze wijzigt dingen zonder akkoord te vragen

Voeg aan `CLAUDE.md` toe: "Bij onderhouds-rondes: nooit wijzigen zonder per-categorie akkoord van mij."

---

---

# Over privacy.

*Eén overzicht van wat er naar Claude gaat, en wat er gebeurt als je iets weggooit.*

---

## WAT GAAT ER NAAR CLAUDE?

- Bij **ingest én bij vragen** leest Claude de betrokken bestanden; die tekst gaat naar de server om je vraag te beantwoorden. Niet gebruikt voor training, mits training-opt-out aanstaat — bij Claude Pro standaard.
- `CLAUDE.md` gaat **élke sessie** automatisch mee. Geen wachtwoorden of geheimen erin — houd het bij werkwijzen en structuur.
- **Vertrouwelijke bronnen** (zorg, juridisch, financieel, dagboek): bedenk per bron of het mag. Bij twijfel buiten je vault houden, of in `sources/privé/` die je in `CLAUDE.md` laat overslaan.

---

## PRIVACY BIJ WEGGOOIEN — IS HET ÉCHT WEG?

### Uit Claude's geheugen

Ja, direct. Ze bewaart geen vault-content tussen sessies; volgende keer kent ze de weggegooide pagina niet meer.

---

### Uit Obsidian

Weggegooide bestanden gaan naar een `.trash` -map in je vault. Open die en leeg hem af en toe — anders staan ze nog op je laptop.

---

### Uit iCloud / OneDrive

Oude versies blijven soms wekenlang bewaard. Voor strikt vertrouwelijke verwijderingen: schakel sync tijdelijk uit, of accepteer de vertraging.

---

### Uit je chat-geschiedenis

Een eerdere chat blijft in je Anthropic-account tot je hem verwijdert: *claude.ai* → *instellingen* → *conversaties* → *verwijderen*.

*Je hebt nu iets dat de meeste  
mensen nooit opzetten.*  
**Darling — je hebt dit.**

Begin klein. Eén bron, één vraag, één rustige zondag onderhoud. De bibliotheek wordt zo waardevol als wat je erin stopt — en zo trouw als jij.

---

**KNOWLEDGE BABES**

*Een cadeau van Philippine Vinke  
& Carmen Vlasman*

06 22 79 88 77

philipine@apprx.nl

philipine.vinke@arvenza.nl